

mium LAB

VITAMINES & COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES





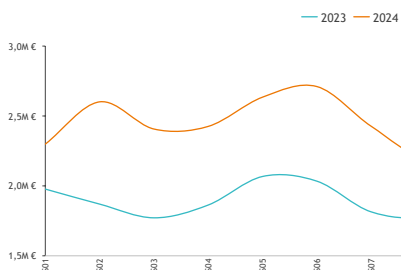
La dynamique des gummies en pharmacie

La demande des patients en gomme ne cesse d'évoluer et va encore croître.

80 Millions en 2023

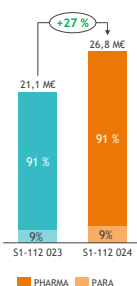


Données Sell Out CA TTC, S01 à S11 2024 vs 2023



Source : Sell Out GERS

La dynamique des « Gummies »



Marché en hypercroissance

+25%
vs S1 2023



3ème galénique du marché

n°1 chez les 18/35 ans

Une galénique en phase avec les critères de choix des consommateurs actuels



L'efficacité



La naturalité



La facilité



Le made in France, un gage supplémentaire de qualité et de réassurance

Le conseil au cœur de la croissance du complément alimentaire en pharmacie

54%

de PDM pour la pharmacie, circuit de référence

50%

des compléments alimentaires achetés suite aux conseils d'un professionnel de santé

dont **30%** par le pharmacien

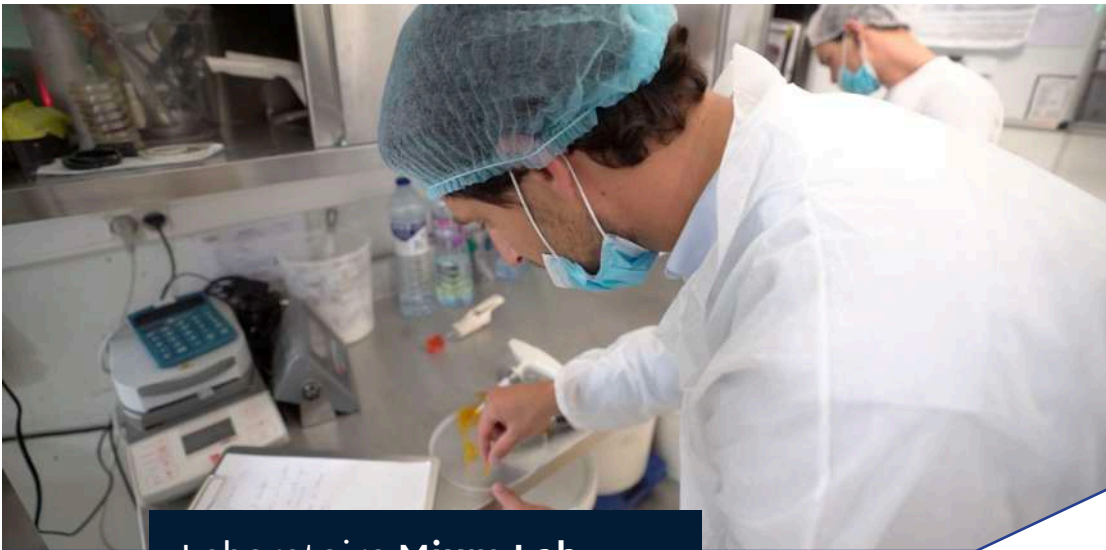
2x plus

de recommandations via le pharmacien que l'impact de la pub TV et des réseaux sociaux

mium LAB

L'origine

Une gamme créée pour répondre à une problématique santé : améliorer l'observance chez les patients



Laboratoire Mium Lab
fondé par David Gueunoun

- Diplômé de la **Faculté de Médecine de Paris (Bichat)** en **Diététique et Nutrition Clinique et Thérapeutique**.
- Fonde le laboratoire Mium Lab en **2018** à partir de constats sur la mauvaise **observance** des compléments alimentaires dans le domaine hospitalier.
- Passionné de **micronutrition**.

La gamme CONSEIL des pharmaciens

01. | Une réponse UTILE à une réelle problématique patients :



**Troubles de la
dégglutition /
Dysphagie**

32%

**des patients
ressentent des
difficultés à avaler
des gélules ou des
comprimés.***

*Étude Patience Preference and
Adherence, Dive Press Journal

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/
pmc/articles/PMC7810703/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7810703/)



Non-observants

80%

**des patients
commencent une
cure sans la terminer
en galénique
traditionnelle
(gélules, comprimés,
ampoules).***

*Étude menée par Mium Lab sur
80 personnes



Poly-médicamentés

10%

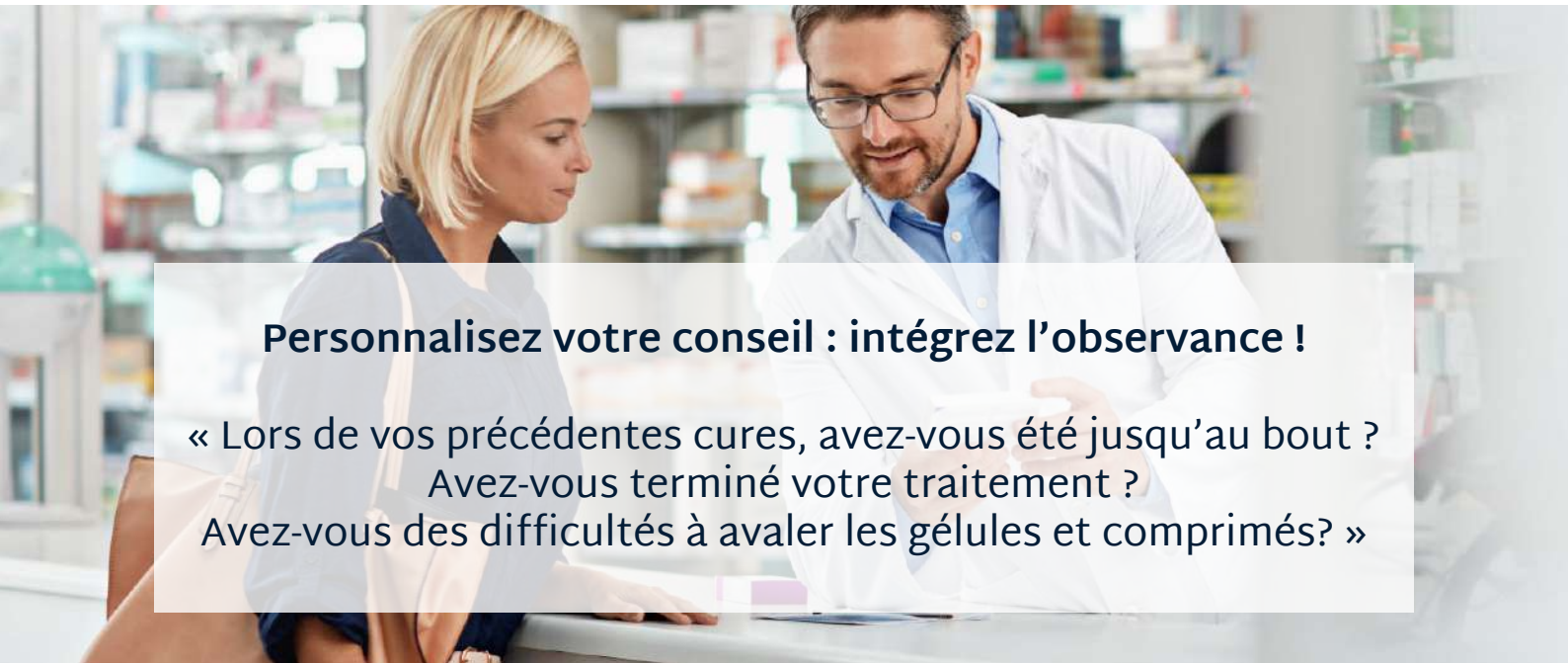
(Le + souvent chez les
patients qui ont des
traitements importants)

**des patients modifient
leur médicament
avant de l'absorber :
comprimé écrasé ou
gélule ouverte.**

Risque d'innocuité pour
la santé et éventuelle
modification de l'efficacité du
traitement.*

*Étude parue dans le journal of
Pharmacy Practice and Research

GALÉNIQUE GUMMIES & OBSERVANCE



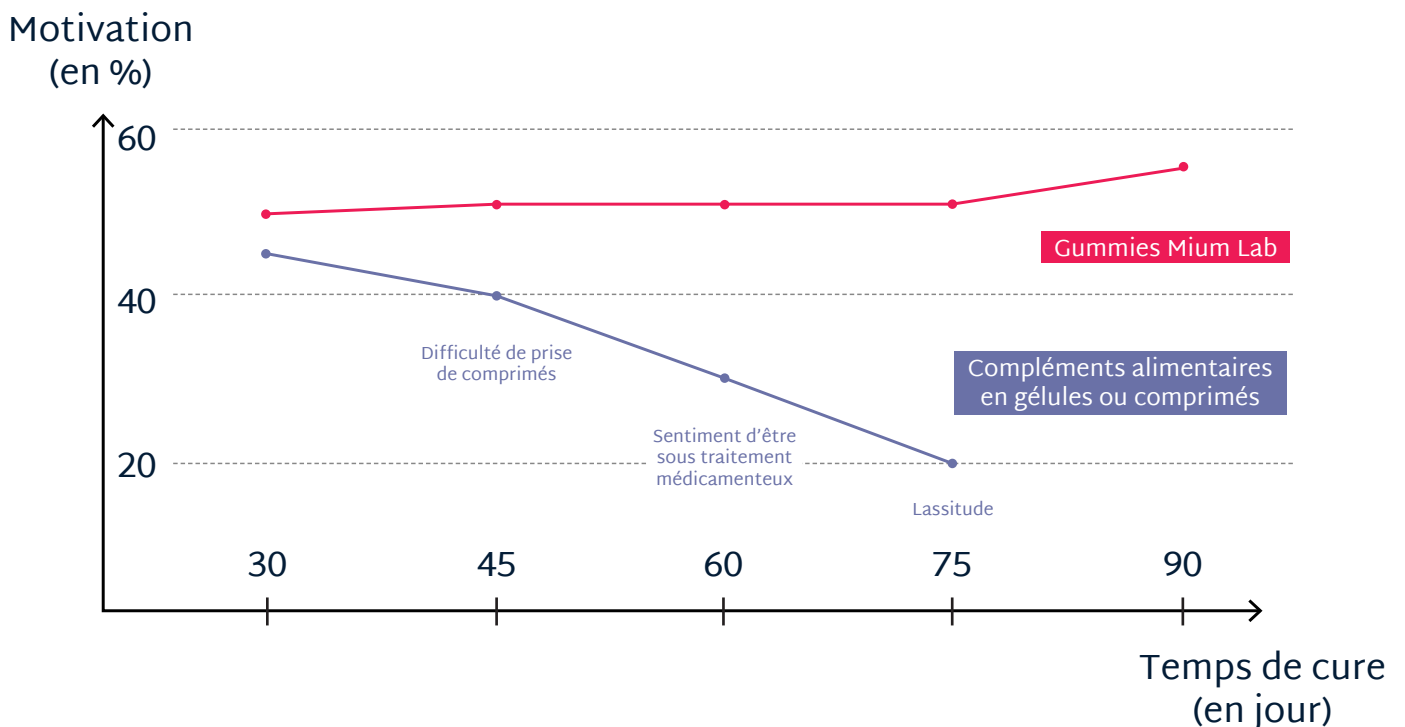
Personnalisez votre conseil : intégrez l'observance !

« Lors de vos précédentes cures, avez-vous été jusqu'au bout ?
Avez-vous terminé votre traitement ?
Avez-vous des difficultés à avaler les gélules et comprimés ? »



Une Révolution Santé : Les hôpitaux délivrent désormais des **médicaments imprimés en 3D sous forme de gummies** afin d'**améliorer l'observance et faciliter la prise**, dont l'Institut Gustave-Roussy de Villejuif, premier centre de lutte contre le cancer en Europe, ainsi que plusieurs établissements français, à l'instar du centre hospitalier de Nîmes. (Dépêche AFP 16/07/2024)

La galénique Gummies permet de **multiplier par 10 l'observance** par rapport à une galénique traditionnelle.



02.

mium LAB

Une gamme de haute qualité pour adresser ces cas patients :

DES FORMULES HAUTEMENT DOSÉES ÉQUIVALENTES AUX GALÉNIQUES TRADITIONNELLES

Nos gummies sont formulés par une équipe scientifique multidisciplinaire avec des principes fondamentaux : **l'excellence, l'innovation, l'efficacité, et la collaboration avec les professionnels de la santé.**



Spécialisé dans les extraits de plantes concentrés

Nos gommages sont conçues pour **maximiser les ingrédients naturels**, avec une **composition naturelle moyenne de 98 %**. Utilisation d'extraits secs de plantes concentrés ayant un rapport d'extraction (ratio) allant de **4/1 à 10/1**.

EXEMPLE AVEC LE GATTILIER



Poudre de fruit de gattilier = **95mg¹**



Extrait sec de gattilier (6-1) = **15mg¹**
EPS² = 95mg

Autres actifs : Extrait de mélisse (25mg), Vitamine B6 (1,4mg), Vitamine E (12mg) et Vitamine D (10µg).

¹Par portion journalière recommandée
²Équivalent Plantes Sèches

Des gummies hautement dosés formulés par des pharmaciens pour des pharmaciens.

EXEMPLE AVEC LE FER

 PILEJE 14 mg de fer + cuivre	 NHCO 14 mg de fer	 GRANIONS 14 mg de fer	 BIOCYTE 14 mg de fer + Vit C + Vit B12	 MIUM LAB 14 mg de fer
---	--	--	---	--

INNOVATION

Les premiers et seuls gummies FER. Le saccharate ferrique micro-encapsulé AB-Fortis® présente une meilleure tolérance digestive et une assimilation supérieure au sulfate de Fer.*

*Essai contrôlé randomisé en double aveugle Int J Mol Sci 14 octobre 2022

EXEMPLE AVEC LE MAGNÉSIUM

 COOPER Mag. marin (oxyde de mag) Vit. B6 et B12 1 comprimé 80% AR	 SOLGAR Oxyde de mag. Vit. B6 1 comprimé 36% AR	 NHCO Bisglycinate de mag 2 gélules 67% AR	 Sans sucres ajoutés COOPER Citrate de mag. 90 mg Vit. B6 0,6 mg 3 gummies (270 mg) 70% AR	 Sans sucres ALVITYL Citrate de mag. 90 mg Vit. B6 0,93 mg 3 gummies (270 mg) 70% AR	 Sans sucres MIUM LAB Citrate de mag. 100 mg Vit. B6 1,4 mg 3 gummies (300 mg) 80% AR
---	--	---	--	--	--

Comme le bisglycinate, le Citrate de magnésium présente la biodisponibilité la plus élevée et une meilleure tolérance digestive.

EXEMPLE AVEC CHEVEUX & ONGLES

 BAYER Biotine (vit. B8) 5 mg	 LASHILE Biotine (vit. B8) 0,9 mg	 ARKOPHARMA Biotine (vit. B8) 0,446 mg	 LUXEOL Biotine (vit. B8) 0,025 mg	 MIUM LAB Biotine (vit. B8) 5 mg
---	---	--	--	--

Nos gummies Cheveux et Ongles contiennent 5 mg de Biotine (Vitamine B8), soit le même dosage que le médicament BAYER pour le traitement de l'alopecie. Ils font également l'objet d'une étude clinique.

EXEMPLE AVEC VITAMINE D

 GRANIONS 50µg 2 000 UI	 LESCUYER 50µg 2 000 UI	 PILEJE 50µg 2 000 UI	 SOLGAR 25µg 1 000 UI	 MIUM LAB 50µg 2 000 UI
---	---	---	---	---

Une Vitamine D sous forme de D3 connue pour son absorption supérieure à la forme D2. Notre Vitamine D est végétale car issue du Lichen et contient un dosage optimal de 1000 UI par gomme.

DES PRINCIPES ACTIFS RIGOREUSEMENT SÉLECTIONNÉS

Chez Mium Lab, nous faisons le choix de principes actifs de qualité dont l'efficacité est cliniquement testée.



Actifs brevetés

Choisir **Mium Lab** c'est choisir des compléments alimentaires formulés à partir d'**actifs brevetés** et de **dosages soutenus par la recherche scientifique**.

QUELQUES EXEMPLES :



Lyc-O-Lutein® 20% VBAF

Lutéine hautement concentrée

Issue d'extrait de fleur de souci, elle est reconnue pour son **activité antioxydante supérieure** à d'autres pigments.

(Kusmiati et al., 2019)



Lyc-O-Beta® 20 % VBAF

Bêta-carotène naturel hautement concentré

Souche brevetée de *blakeslea trispora* qui synthétise un niveau très élevé de **99,5 % de bêta-carotène**.

Forme isométrique "tout-trans" considérée comme **la plus efficace** pour sa conversion en **vitamine A**.



AB-Fortis® fer saccharate

Notre **Fer AB-Fortis®** est breveté pour son efficacité et son absorption supérieure au fer traditionnel dû à sa technologie de micro-encapsulation.

Étude clinique*

GUMMIES CHEVEUX & ONGLES

Pour mener cette étude clinique, nous avons fait appel à un organisme de recherche clinique tiers.



Randomisé

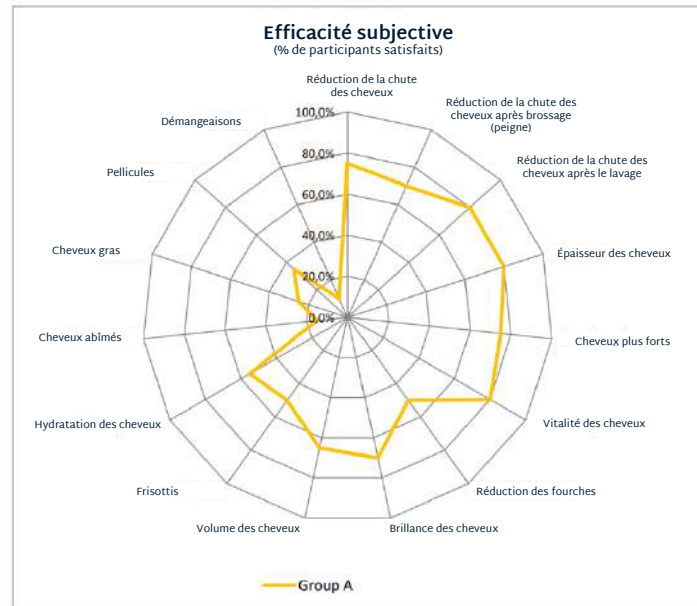


Double-aveugle

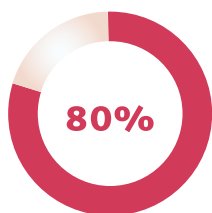


Contre Placebo

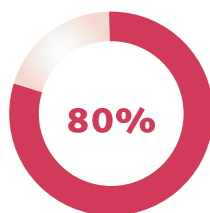
Étude clinique réalisée sur **90 jours** et avec des résultats constatés à **45 et 90 jours**.



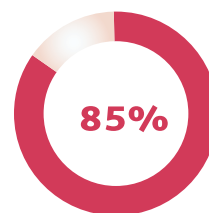
% des utilisateurs ayant constaté une amélioration significative sur :



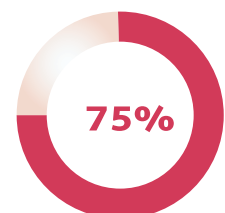
la chute de leurs cheveux



l'épaisseur de leurs cheveux



l'accélération de la pousse de leurs cheveux



la croissance de leurs ongles

*N° d'étude : ID024-21. Étude réalisée sur 20 sujets féminins et masculins âgés entre 18 et 70 ans ayant suivi la cure de gummies Cheveux et Ongles pendant 90 jours à raison de 2 gummies par jour.

NOTRE EXPERTISE SCIENTIFIQUE

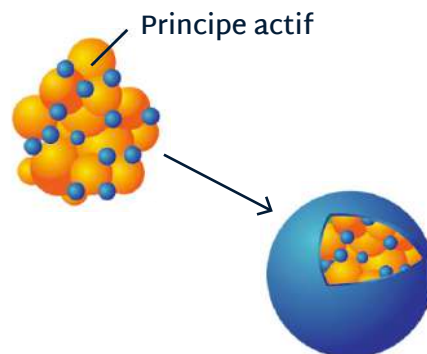
Un **cahier des charges rigoureux**
avec des **procédés de fabrication exigeants**
(1 an de R&D versus 5 mois pour les autres acteurs)

Micro-encapsulation des actifs

L'**encapsulation** consiste à **protéger les principes actifs** au sein d'une **enveloppe de microparticules**.

Bénéfices :

- **Prévient les interactions indésirables** de la substance active avec d'autres ingrédients
- Masque le goût, la saveur et les odeurs indésirables
- Améliore la **stabilité** des substances actives
- **Protège** les substances sensibles de la dégradation
- Améliore la **biodisponibilité**



Actif micro-encapsulé
Enveloppe protectrice
(Alginate de calcium)

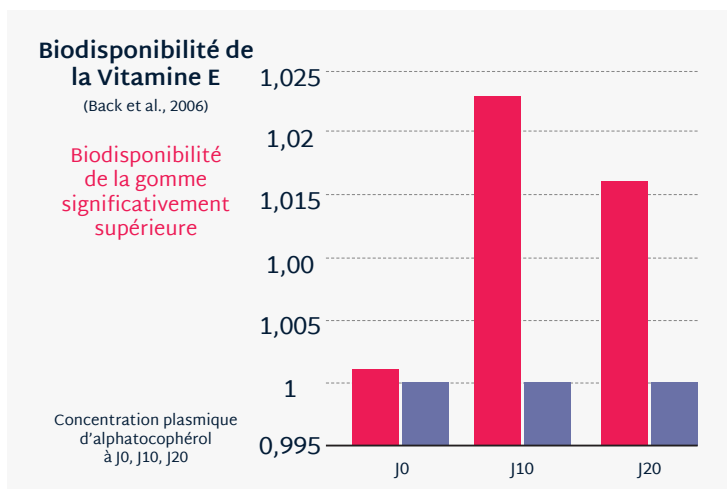
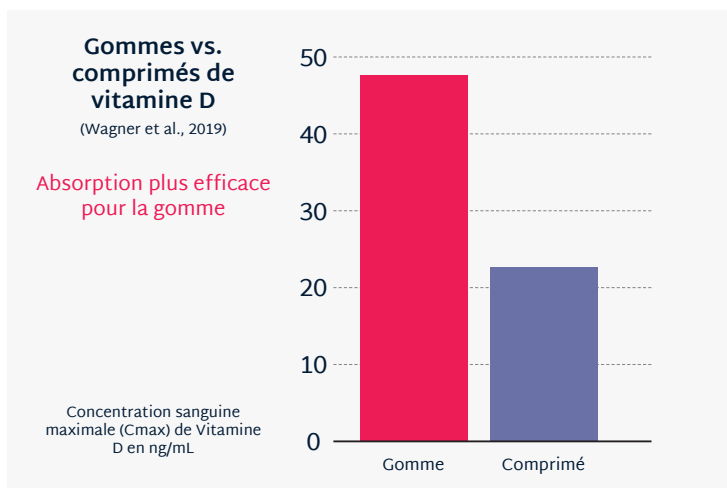
Incorporation à froid

Les **actifs thermosensibles** (comme la vitamine C) sont **incorporés à froid** pour **garantir la stabilité et l'efficacité** de ceux-ci.

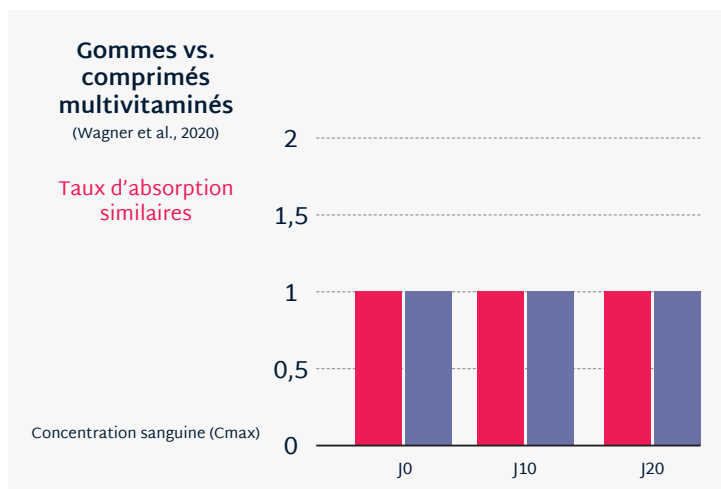
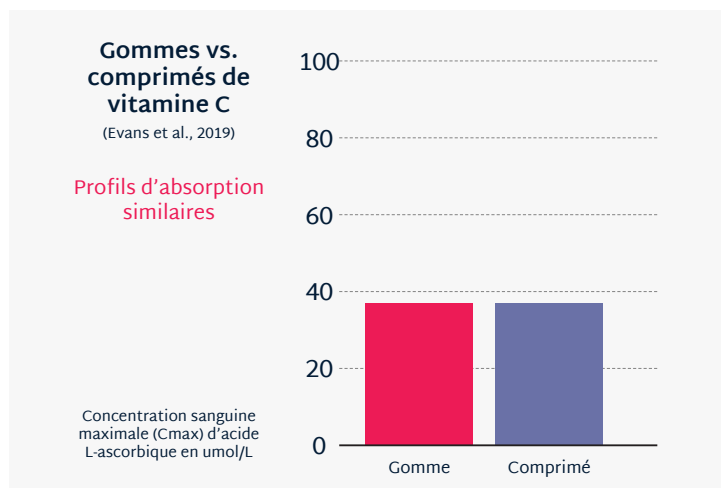
BIODISPONIBILITÉ DES VITAMINES DANS LA GALÉNIQUE DE LA GOMME

Les études montrent que les **gummies** présentent une **biodisponibilité comparable ou supérieure** à celle des formes traditionnelles de comprimés ou de capsules, avec des avantages spécifiques notés dans la **rapidité** et **l'étendue de l'absorption** pour certaines vitamines.*

Vit D & E : biodisponibilité supérieure aux galéniques traditionnelles



Vit C & multivitamines : biodisponibilité équivalente aux galéniques traditionnelles



*Elles atteignent des concentrations sanguines plus élevées et une plus grande aire sous la courbe de concentration-temps (AUC), indiquant une absorption plus efficace.
Sources (Wagner et al., 2019) (Evans et al., 2019).

L'EFFICACITÉ DANS UNE MATRICE DE HAUTE QUALITÉ

Notre savoir-faire : la qualité et l'efficacité de nos produits (sans sucres, fabriqués en France, hautement dosés et avec des procédés de fabrication innovants qui nous sont propres).



PECTINE DE FRUIT

Issue de la pomme et du citron (pas d'utilisation de gélatine animale)



MALTITOL

Édulcorant dit de masse ou de charge issu d'amidon de céréales. Il appartient à la famille des polyols. Il remplace presque poids pour poids le sucre pour restaurer la consistance et le goût des produits sans sucres.

✓ Est 2 fois moins calorique que le «sucre de table»

✓ Ne favorise pas la survenue de carie (a-cariogène)

✓ A un impact négligeable sur la glycémie

✓ Ne présente aucun risque pour la santé humaine



DES ARÔMES 100% NATURELS ET UN GOÛT DÉLICIEUX

travaillés par un ingénieur aromaticien pour que l'expérience gustative agisse efficacement sur l'observance.

Certifications : ISO 9001, 22000 et 22716

Tous les produits Mium Lab ont fait l'objet d'une déclaration de mise sur le marché de complément alimentaire à la DGCCRF, et sont consultables sur Télécicare.

Avec Mium Lab vous allez créer une patientèle **fidèle & récurrente** qui va aller au bout de sa cure et en obtenir l'**efficacité**.

60%
DE TAUX DE RÉACHAT
(vs 30% sur les compléments alimentaires)

92%
DE SATISFACTION PATIENTS
(Étude menée sur 209 consommateurs)

LA GAMME DE GUMMIES SANTÉ SANS SUCRES LA PLUS COMPLÈTE DU MARCHÉ

GAMME SANTÉ

Prévenir et réduire les inconforts du quotidien pour améliorer la santé et le bien-être de chacun.



GAMME NUTRICOSMÉTIQUE

Des compléments alimentaires spécifiquement conçus pour nourrir votre beauté de l'intérieur.

GAMME VITALITÉ

Une gamme destinée à chaque membre de la famille pour garder la forme toute l'année.



GAMME SANTÉ FÉMININE

Prendre soin du bien-être des femmes au quotidien, à chaque étape de leur vie.



03. | Mium Lab vous accompagne dans l'activation Sell out

FORTE PRÉSENCE MÉDIATIQUE AUPRÈS DE VOS PATIENTS

TV, RADIO ET REPLAY

15M€
de budget TV

800M
de contacts touchés

50%
de présence TV, radio
ou replay sur l'année



→ Encarts publicitaires durant les programmes les plus regardés :



PARUTIONS PRESSE

→ En moyenne, **une parution par jour** depuis 2020 (350/an)

→ **40 millions de tirages** et **4 milliards de vues digitales et papiers**

Magazines spécialisés

LeQuotidien
du pharmacien.fr

Pharmacien
MANAGER

le Moniteur
des pharmacies

COMMERCE & CONSOMMATION
LSA

pharmacie
rurale

Magazines grand public

VERSION
femina

GRAZIA

BIBA

VOGUE

ELLE

madame
FIGARO

marie claire

santé
magazine

MÉDIAS SOCIAUX



Depuis sa création, Mium Lab est un laboratoire engagé dans la relation avec ses consommateurs et sa communauté.



+100K

abonnés sur nos réseaux sociaux

100M

de vues par an

MARKETING D'INFLUENCE

50

prises de parole / an

30M

de contacts touchés



@irismittenaeremf - 3,2 M d'abonnés (ancienne Miss Univers)



@latelierderoxane - 2,1M d'abonnés (ancienne candidate M6)



@benjaminverrecchia - 2M d'abonnés (humoriste)

ANIMATIONS PROMOTIONNELLES

Offre consommateurs **BRI -2€** (compensé par l'offre sell in)

2024

SEPTEMBRE

OCTOBRE

TRADE Gamme Vitalité



2025

FÉVRIER

MARS

TRADE Gamme Santé



miumLAB

OFFRE PROMO

IMMUNITÉ - ÉNERGIE - ENFANTS - VITAMINE D

-2€
remise immédiate



valable du ___/24 au ___/24
*sur les références de la gamme vitalité
immunité, multivitamines enfants, énergie, vitamine D

MOTIVEZ VOS ÉQUIPES AU CONSEIL

mium LAB récompense vos ventes X **glady.**

Challenge annuel 2024

3€



Valable toute l'année dès **50 boîtes/mois**

Challenge trimestriel 2024

2€



Valable 3 mois consécutifs dès **20 boîtes/mois**

Inscrivez-vous auprès de votre commercial et envoyez vos sorties caisse avant le 07 du mois suivant à :

challenge@miumlab.com

OUTILS DE VISIBILITÉ



Présentoir comptoir
3760325685975



Kit testeur
3760325687832



Colonne sol
3760325683940



Échantillons
3760325683940



Cubes
Visibilité MEA / TG / Rayon



5 visuels
de stickers vitrine



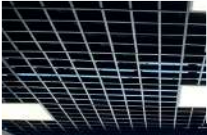
3 visuels
de stop rayon

RECOMMANDATION DE VISIBILITÉ EN BLOC MARQUE AU RAYON CPAL

IMPLANTATION HORIZONTALE



IMPLANTATION COLONNE



Innovation Éco-recharge

Mium Lab s'engage pour une **consommation durable & éco-responsable** et innove avec la **première gamme de compléments alimentaires en éco-recharge**.



Une Étude IPSOS* révèle qu'**1 français sur 2** intègre la **consommation responsable** dont **78%** pour le bien être de la planète et de l'environnement

*réalisée en septembre 2023 auprès de 1 000 individus

Mium Lab est la **première marque de compléments alimentaires** à proposer des **éco-recharges**.



POT EN VERRE RECHARGEABLE

Un écrin **écologique** et **recyclable**. Verre de **qualité pharmaceutique** et **anti UV** spécialement conçu pour garantir la **qualité** et la **conservation** de vos gummies.



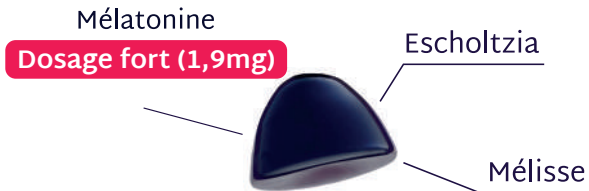
ECO-RECHARGE PAPIER 100% biodégradable et recyclable

Permet de **réduire de 100%** les **déchets plastique** et l'**empreinte carbone**.

Gummies SOMMEIL

Innovation Éco-recharge

ENDORMISSEMENT RAPIDE
& SOMMEIL RÉPARATEUR



EXCLUSIVITÉ PHARMACIE



OFFRE DE LANCEMENT

12 UG recharges sommeil

Pour offre consommateurs

1 pot en verre offert
pour 2 recharges achetées



Box d'implantation

1 colonne sol recharges Sommeil	3760325687900
24 recharges Sommeil	3760325685029 Pvc : 18,90€
12 pots en verre	3760325687894 Pvc : 4,90€

Colonne - Sommeil recharge
3760325687900



Étiquette de traçabilité

à détacher de la recharge
& à coller sur le pot en verre



NOUVEAU

NOUVEAUTÉ

Gummies SAFRAN



Safran Signature Saffron™
100% rouge de catégorie 1

Un dosage élevé (40 mg)
et cliniquement prouvé

Uniquement composé de Sargol,
qui en fait l'extrait le plus
concentré du marché

Safran Iranien récolté
manuellement selon les
méthodes traditionnelles

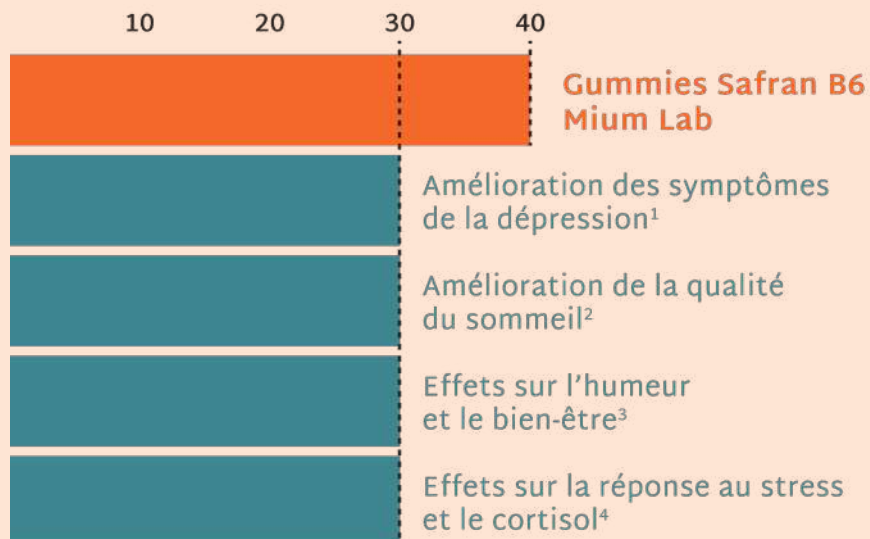
déjà
N°2
des ventes !
Lancé en juin 2024

+ de 2000
de consommateurs
en seulement 2 mois

86%
de satisfaction

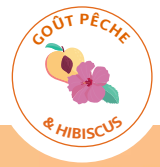
**Un dosage
cliniquement testé**

Dosage en safran en mg



¹Marx et al. (2019) - ²Lopresti et al. (2021) - ³Jackson et al. (2021) - ⁴Pouchieu et al. (2023)

SAFRAN



DÈS
4 ANS



Participe à l'équilibre émotionnel



Favorise la relaxation



Contribue à une humeur positive

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule hautement dosée et un dosage cliniquement testé (40mg), composé uniquement de Sargol (la partie la plus précieuse du Safran), ce qui en fait l'extrait le plus concentré du marché.

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **safran** contribue à une humeur positive.

La **vitamine B6** contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Adultes : 2 gummies

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Extrait de stigmate de safran	40 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	100%

Enfants (4 ans et +) : 1 gummy

Ingrédients	Pour 1 gummy	%AR*
Extrait de stigmate de safran	20 mg	
Vitamine B6	0,7 mg	50%

*Apports de référence

→ **Précautions** : À partir de **4 ans**.
Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes sous traitement antidépresseur.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 ▲ (adultes)
1 ▲ (enfants)

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines, renouvelable

GAMME SANTÉ

SAFRAN

DÈS
4 ANS



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule hautement dosée et un dosage cliniquement testé (40mg), composé uniquement de Sargol (la partie la plus précieuse du Safran) ce qui en fait l'extrait le plus concentré du marché.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de dépression légère à modérée
- Individus ayant des troubles de l'anxiété
- Professionnels ayant un rythme de vie intense
- Personnes ayant des troubles du sommeil
- Enfants (ou adultes) souffrant de TDAH

MAGNÉSIMUM

DÈS
4 ANS



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule hautement dosée (300 mg de magnésium) et hautement disponible grâce à l'utilisation de citrate de magnésium, une des formes de magnésium les mieux assimilées par l'organisme (vs le magnésium marin).

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de stress ou d'anxiété
- Sportifs et personnes très actives physiquement
- Personnes souffrant de fatigue chronique : Le magnésium est essentiel pour la production d'énergie
- Femmes enceintes : pour prévenir les crampes et soutenir une grossesse en bonne santé

SOMMEIL



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Segment le plus porteur (40% du marché), nos gummies Sommeil associent un dosage fort en mélatonine (1,9 mg) à des plantes pour une action ciblée sur l'endormissement et la qualité naturelle du sommeil. Fabriqué en France, vegan et sans sucres, les gummies Sommeil Mium Lab sont aujourd'hui un bestseller de notre gamme.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de troubles du sommeil ou du rythme circadien
- Voyageurs souffrant de décalage horaire
- Travailleurs de nuits et ayant un rythme décalé
- Personnes âgées
- Personnes utilisant fréquemment les écrans

STRESS



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Le GABA, principal neurotransmetteur inhibiteur de l'organisme, est ici associé à 2 plantes «adaptogènes» : la Rhodiola permettant d'améliorer la résistance de l'organisme et l'Aubépine pour lutter contre le stress et la nervosité.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de stress et d'anxiété chronique
- Professionnels et étudiants sous pression
- Période de stress passagère
- Individus ayant des troubles du sommeil

DIGESTION



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule innovante qui combine 4 souches de ferments lactiques probiotiques hautement concentrés à 1,75 milliard de bactéries. Cette formule, enrichie d'extraits de fenouil et de carvi, soutient l'équilibre de la flore intestinale et facilite la digestion.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de troubles digestifs
- Individus ayant un déséquilibre intestinal
- Personnes avec des problèmes de gaz intestinaux
- Personnes cherchant à renforcer leur système immunitaire
- Personnes sujettes aux sensations de lourdeur et d'inconfort après le repas

DÉTOX



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Avec un ratio de 10:1 sur l'ensemble de ses extraits, notre formule Détox contient un concentré naturel et synergique de plantes dépuratives qui soutiennent la détoxification naturelle du corps. Cette formulation avancée combine des extraits d'artichaut, de bouleau, de pissenlit et de bardane, sélectionnés pour leurs propriétés hépatoprotectrices et détoxifiantes.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souhaitant détoxifier leur organisme
- Individus ayant des troubles digestifs
- Personnes souffrant de rétention d'eau
- Personnes avec des problèmes de peau
- Individus cherchant à améliorer leur santé rénale
- Personnes ayant des problèmes de peau et/ou d'acné liés aux hormones

CIRCULATION



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Nos gummies Circulation sont formulés à partir d'un complexe synergique de feuilles de vigne rouges, cassis, queues de cerises et de vitamine C, qui favorise une meilleure circulation sanguine et l'élimination des excès d'eau.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes âgées
- Femmes enceintes
- Individus sédentaires
- Personnes en surpoids
- Personnes touchées par des inconforts circulatoires
- Personnes sujettes aux hémorroïdes

MÉMOIRE & CONCENTRATION



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule exclusive combinant des extraits concentrés de sauge d'Espagne et d'éleuthérocoque associés à un complexe de vitamines permettant de stimuler les capacités intellectuelles, favoriser la concentration et améliorer la mémoire.

CONSEILS CIBLÉS :

- Étudiants et jeunes adultes
- Professionnels sous pression
- Personnes âgées
- Individus souffrant de fatigue mentale

FER

DÈS 4 ANS



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Un produit unique en France : 14 mg de saccharate Fer (soit 100% des AJR) microencapsulé à l'inverse des formules classiques souvent responsables de troubles digestifs.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes âgées
- Femmes enceintes et allaitantes
- Individus sédentaires
- Personnes en surpoids
- Personnes souffrant de pathologie impliquant un saignement chronique
- Végétariens - végétaliens (fer non hémique)

GAMME SANTÉ FÉMININE

CONFORT MENSTRUEL



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule associant un complexe innovant de plantes et de vitamines reconnu pour réguler l'activité hormonale, soutenir la digestion et favoriser la relaxation tout au long du cycle. Dès les premières règles.

CONSEILS CIBLÉS :

- Femmes souffrant de symptômes prémenstruels (SPM)
- Individus avec des cycles menstruels irréguliers
- Personnes ayant des crampes menstruelles douloureuses
- Femmes recherchant un soutien hormonal naturel

MÉNOPAUSE



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule unique qui permet de soulager efficacement les symptômes liés à la préménopause et à la ménopause, telles que les bouffées de chaleur, la fatigue et les sueurs nocturnes grâce à l'association de vitamines et d'extraits de plantes concentrés, comme l'acté à grappes et le kudzu.

CONSEILS CIBLÉS :

- Femmes en péri-ménopause et ménopause souffrant de bouffées de chaleur, sueurs nocturnes et troubles du sommeil
- Personnes souffrant de fluctuations hormonales
- Femmes éprouvant des sautes d'humeur et de l'anxiété

GAMME NUTRI-COSMÉTIQUE

CHEVEUX & ONGLES



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule **cliniquement testée** et **hautement dosée en biotine (5mg)** équivalent au médicament Bayer Biotine 5mg préconisé dans le traitement d'appoint des alopecies diffuses.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de cheveux fragiles, cassants ou en perte
- Personnes souhaitant accélérer la pousse des cheveux
- Personnes avec des ongles fragiles ou dédoublés
- Femmes enceintes ou post-partum

SOLAIRE



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

La formule double-action des gummies Solaire, enrichis en bêta-carotène et cuivre, intensifie et prolonge le bronzage tout en protégeant la peau grâce à la vitamine E et la lutéine. Les actifs brevetés Lyc-O-Beta® et Lyc-O-Lutein® assurent une pigmentation durable et une protection antioxydante optimale.

CONSEILS CIBLÉS :

- Individus ayant une peau sensible au soleil ou lucite
- Personnes avec des antécédents de dommages solaires
- Personnes cherchant à prolonger leur bronzage
- Personnes souhaitant un teint hâlé sans exposition au soleil

ACIDE HYALURONIQUE



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule unique : de l'acide hyaluronique de bas poids moléculaire hautement dosé (150 mg). Des études scientifiques externes ont prouvé l'efficacité de l'AH par voie orale : augmentation de l'hydratation cutanée, réduction de la profondeur et du volume des rides, et amélioration de l'élasticité et de la fermeté de la peau.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes avec une peau déshydratée
- Individus cherchant à réduire les signes du vieillissement, rides et ridules
- Les femmes de 25 à 40 ans souhaitant prévenir les premiers signes de l'âge
- En complément du collagène pour maintenir la santé de sa peau et de ses articulations
- Personnes souffrant d'eczéma, psoriasis, problème de peau avec sécheresse...

BEAUTÉ



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Un complexe 3-en-1 composé d'actifs ciblés capables de rétablir les déséquilibres esthétiques de l'organisme. L'association de biotine, de zinc, d'acide hyaluronique et de Vit C contribue en quelques mois à renforcer les cheveux et accélérer leur pousse, fortifier les ongles et ré-hydrater la peau en profondeur.

CONSEILS CIBLÉS :

- Individus ayant des cheveux et ongles normaux à peu abîmés
- Personnes ayant des problèmes de peau légers
- Personnes voulant optimiser et favoriser la pousse de leur cheveux et fortifier leurs ongles

MINCEUR



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une action 3-en-1 grâce à un complexe de plantes scientifiquement prouvé : des queues de cerises qui facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme, de la caroube qui réduit l'appétit et accroît la sensation de satiété, du chrome et de l'ascophyllum pour la réduction de l'absorption des graisses.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souhaitant perdre du poids
- Individus avec des fringales fréquentes
- Personnes en période de régime
- Personnes ayant des difficultés à gérer la faim émotionnelle

GAMME VITALITÉ

ÉNERGIE



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Des extraits de plantes concentrés pour plus d'efficacité : extrait de Ginseng titré à 10:1 et de Guarana à 2:1. Double action : immédiate grâce à la caféine et plus long terme grâce aux vitamines.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souffrant de fatigue chronique
- Professionnels ayant un rythme de vie intense
- Étudiants
- Sportifs et personnes actives
- Individus avec une alimentation déséquilibrée
- Personnes âgées

IMMUNITÉ



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule unique et scientifiquement élaborée qui associe les propriétés immunostimulantes de l'échinacée, à l'acérola contenant de la vitamine C et au zinc pour soutenir les défenses naturelles de l'organisme et renforcer le système immunitaire.

CONSEILS CIBLÉS :

- Personnes souhaitant renforcer leur système immunitaire en particulier lors de changements de saisons
- Personnes sujettes aux infections hivernales ou immuno-déprimés
- Personnes en période de stress ou de fatigue

VITAMINE D

DÈS
4 ANS



LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule efficace grâce à l'utilisation de vitamine D3 végétale issue du Lichen (un champignon) et un dosage optimal de 1000 UI par gummy.

CONSEILS CIBLÉS :

- Tous en période hivernale et ou période de faible ensoleillement
- Enfant dès 4 ans à 1 gomme/jour (1000 UI)
- Personnes âgées pour maintenir la santé osseuse et le système immunitaire
- Femmes ménopausées pour prévenir l'ostéoporose
- Personnes à la peau foncée
- Individus ayant des troubles de l'absorption

MULTIVITAMINES ENFANTS



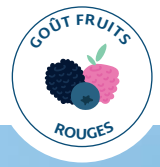
LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Les premiers gummies Enfants fabriqués en France, vegan et sans sucres, qui associent un complexe de 8 vitamines, de sélénium et de zinc pour soutenir le système immunitaire et participer à la croissance de l'enfant.

CONSEILS CIBLÉS :

- Enfants dès 4 ans toute l'année

MAGNÉSIUM



DÈS
4 ANS



Diminue la fatigue



Réduit la nervosité



Contribue à une fonction musculaire normale

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule hautement dosée (300 mg de magnésium) et hautement disponible grâce à l'utilisation de citrate de magnésium, une des formes de magnésium les mieux assimilées par l'organisme (vs le magnésium marin).

Étude d'efficacité*

78%
constatent une diminution de la fatigue

77%
constatent une diminution de la nervosité

*Étude réalisée sur un échantillon de 209 acheteurs de la cure magnésium sur le site www.miumlab.com d'octobre 2023 à janvier 2024.

INFORMATION NUTRITIONNELLE		
Adultes : 1 à 3 gummies par jour		
Ingrédients	Pour 3 gummies	%AR**
Citrate de Magnésium	300 mg	80%
Vitamine B6	2,1 mg	150%
Enfants (4 ans et + et adolescents) : 1 à 2 gummies		
Ingrédients	Pour 1 gummy	%AR**
Citrate de Magnésium	100 mg	26,5%
Vitamine B6	0,7 mg	50%

**Apports de référence

LES PRINCIPES ACTIFS

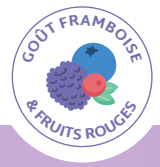
Le **magnésium** contribue à réduire la fatigue et permet un fonctionnement musculaire normal. Il contribue également au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales.

La **vitamine B6** contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales.

→ Précautions : À partir de 4 ans.

MODE D'EMPLOI	Combien 1 à 3 ▲ (adultes) 1 à 2 ▲ (enfants)	Quand ? À tout moment de la journée	Efficacité Dès 3 semaines	En cure complète 3 semaines, renouvelable
----------------------	--	---	-------------------------------------	---

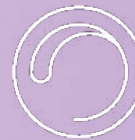
SOMMEIL



Réduit le temps d'endormissement



Améliore la qualité du sommeil



Favorise la relaxation

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Segment le plus porteur (40% du marché), nos gummies Sommeil associent un dosage fort en mélatonine (1,9 mg) à des plantes pour une action ciblée sur l'endormissement et la qualité naturelle du sommeil. Fabriqué en France, vegan et sans sucres, les gummies Sommeil Mium Lab sont aujourd'hui un bestseller de notre gamme.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies
Mélatonine	1,9 mg
Extrait de mélisse	23 mg / 114 mg
Extrait d'eschscholtzia	25 mg / 125 mg
Poudre de rose pâle	60 mg

= Équivalent Plantes Sèches

Étude d'efficacité*

95%

se sont endormis plus rapidement

86%

se réveillent moins la nuit

*Étude réalisée sur un échantillon de 80 acheteurs de la cure Sommeil sur le site www.miumlab.com

LES PRINCIPES ACTIFS

La **mélatonine** permet de réduire le temps d'endormissement et permet d'avoir des cycles de sommeil réguliers.

La **mélisse** aide à retrouver calme et sérénité et aide à réduire les troubles du sommeil.

L'**eschscholtzia** participe à l'amélioration de la qualité du sommeil.

La **rose pâle** soutient l'endormissement.

→ **Précautions** : Déconseillé aux enfants et adolescents, aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux femmes enceintes et allaitantes. Personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité ou suivant un traitement médicamenteux, prendre l'avis du médecin traitant.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
30 à 45 min avant le coucher

Efficacité
Dès la 1ère prise

En cure complète
3 semaines ou en prise ponctuelle

STRESS



Diminue le stress et la nervosité



Favorise un bon équilibre émotionnel



Réduit la fatigue liée au stress et à l'anxiété

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Le GABA, principal neurotransmetteur inhibiteur de l'organisme, est ici associé à 2 plantes «adaptogènes» : la Rhodiola permettant d'améliorer la résistance de l'organisme et l'Aubépine pour lutter contre le stress et la nervosité.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Extrait d'aubépine	50 mg / 201 mg 🍃	
Extrait de rhodiola	30 mg / 218 mg 🍃	
GABA	60 mg	
Vitamine B6	2,8 mg	200%

*Apports de référence 🍃 = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **GABA** (acide gamma-aminobutyrique) est un neurotransmetteur produit naturellement par l'organisme qui limite l'excitation prolongée des neurones en cas de stress.

La **rhodiola** aide à réduire l'impact négatif du stress et aide à protéger le système nerveux contre les dommages causés par les radicaux libres. Elle favorise la résistance physique et mentale.

L'**aubépine** réduit la nervosité notamment en cas de troubles du sommeil.

La **vitamine B6** contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

➔ Précautions : À partir de 12 ans.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 🍃 par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines

DIGESTION



Préserve l'équilibre et le bien-être intestinale



Soulage les inconforts digestifs



Favorise un bon transit intestinal

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule innovante qui combine 4 souches de ferments lactiques probiotiques hautement concentrés à 1,75 milliard de bactéries. Cette formule, enrichie d'extraits de fenouil et de carvi, soutient l'équilibre de la flore intestinale et facilite la digestion.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies
Extrait de carvi noir	215 mg / 645 mg
Extrait de fenouil	97 mg / 388 mg
Bifidobacterium bifidum	5 mg (250 millions)
Bifidobacterium lactis	5 mg (500 millions)
Lactobacillus rhamnosus	5 mg (500 millions)
Lactobacillus plantarum	5 mg (500 millions)

= Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **fenouil** est reconnu pour faciliter la digestion, pour contribuer à un confort digestif et pour favoriser un bon transit intestinal.

Le **carvi noir** est une plante reconnue pour aider en cas de sensation de ballonnements.

Une association de **lactobacilles** et de **bifidobactéries** à action synergique, rigoureusement sélectionnées pour leur rôle sur le bien-être et l'équilibre de la flore intestinale, qui joue un rôle clé sur la santé.

→ Précautions : À partir de 12 ans.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
Idéalement avant ou après 1 repas

Efficacité
Dès la 1ère prise

En cure complète
3 semaines ou en prise ponctuelle

DÉTOX



Stimule l'élimination de l'eau et des toxines



Soulage et maintient le fonctionnement normal du foie



Restaure l'équilibre de l'organisme et de la peau

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Avec un ratio de 10:1 sur l'ensemble de ses extraits, notre formule Détox contient un concentré naturel et synergique de plantes dépuratives qui soutiennent la détoxification naturelle du corps. Cette formulation avancée combine des extraits d'artichaut, de bouleau, de pissenlit et de bardane, sélectionnés pour leurs propriétés hépatoprotectrices et détoxifiantes.

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **pissenlit** facilite le processus digestif.

Le **bouleau** soutient les mécanismes naturels de détoxification corporelle.

La **bardane** favorise les processus d'élimination essentiels de l'organisme.

L'**artichaut** aide au bon fonctionnement des processus d'élimination urinaire.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies
Extrait de pissenlit	60 mg / 600 mg
Extrait de bouleau	40 mg / 400 mg
Extrait de bardane	18 mg / 180 mg
Extrait d'artichaut	15 mg / 150 mg

= Équivalent Plantes Sèches

→ **Précautions** : Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés ou sous traitement anticoagulant. Consultez votre médecin/pharmacien (femmes enceintes-allaitantes).

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines, renouvelable

CIRCULATION



Améliore la circulation sanguine



Réduit les sensations de jambes lourdes



Favorise l'élimination de l'eau

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Nos gummies Circulation sont formulés à partir d'un complexe synergique de feuilles de vigne rouges, cassis, queues de cerises et de vitamine C, qui favorise une meilleure circulation sanguine et l'élimination des excès d'eau.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Extrait de vigne rouge	50 mg / 200 mg	
Extrait de cassis	75 mg / 300 mg	
Extrait de queues de cerise	60 mg / 240 mg	
Vitamine C	12 mg	15%

*Apports de référence = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

La **vigne rouge** contribue à une bonne circulation du sang et permet de réduire la sensation de jambes lourdes.

Le **cassis** est reconnu pour favoriser les jambes légères et contribue à une bonne circulation sanguine.

Les **queues de cerise** facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme et l'élimination rénale de l'eau.

La **vitamine C** contribue à la formation du collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.

→ Précautions : À partir de **12 ans**.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines, renouvelable

MÉMOIRE & CONCENTRATION



Stimule les capacités intellectuelles



Favorise la concentration



Améliore la mémoire

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule exclusive combinant des extraits concentrés de sauge d'Espagne et d'éleuthérocoque associés à un complexe de vitamines permettant de stimuler les capacités intellectuelles, favoriser la concentration et améliorer la mémoire.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Extrait de racine d'Eleuthérocoque	60 mg / 120 mg	
Extrait de feuille de Sauge d'Espagne	80 mg / 320 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Vitamine C	38,5 mg	48%

*Apports de référence = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

La **sauge d'Espagne** améliore la mémoire et favorise les performances intellectuelles.

L'**éleuthérocoque** est une plante tonifiante utilisée pour soutenir les capacités mentales et physiques.

La **vitamine C** contribue à réduire la fatigue.

La **vitamine B6** contribue à des fonctions psychologiques normales.

→ **Précautions** : À partir de **12 ans**.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines, renouvelable

DÈS
4 ANS



Haute tolérance digestive



Réduit la fatigue



Soutient le système immunitaire

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Un produit unique en France : 14 mg de saccharate de Fer (soit 100% des AJR) microencapsulé à l'inverse des formules classiques souvent responsables de troubles digestifs et moins bien assimilés.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Adultes : 2 gummies

Ingrédients Pour 2 gummies %AR*

Fer 14 mg 100%

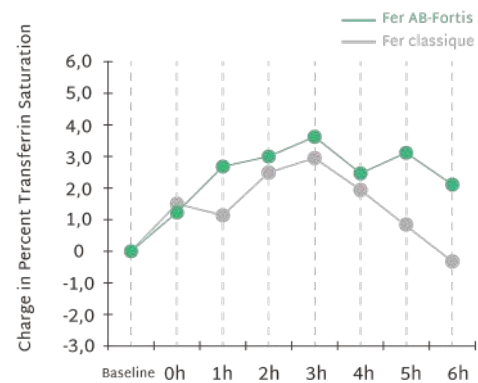
Enfants (4 ans et + et adolescents) : 1 gummy

Ingrédients Pour 1 gummy %AR*

Fer 7 mg 50%

*Apports de référence

Fer AB-Fortis® breveté micro-encapsulé pour une meilleure assimilation



LES PRINCIPES ACTIFS

Le **fer** contribue au transport de l'oxygène dans l'organisme, à la réduction de la fatigue et au bon fonctionnement du système immunitaire.

→ **Précautions** : À partir de **4 ans**. Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer.

MODE D'EMPLOI

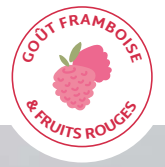
Combien
2 ▲ (adultes)
1 ▲ (enfants)

Quand ?
Pendant
un repas

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines,
renouvelable

CHEVEUX & ONGLES



Accélère la pousse des cheveux et des ongles



Renforce la fibre capillaire et apporte force et densité



Prévient la casse et la chute des cheveux

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule cliniquement testée et hautement dosée en biotine (5mg) équivalent au médicament Bayer Biotine 5mg préconisé dans le traitement d'appoint des alopecies diffuses.

Formule cliniquement testée

90%

de taux de satisfaction à J+90

85%

affirment que le produit fait pousser les cheveux plus vite à J+90

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	1.8 mg	128.5 %
Vitamine B8 (BIOTINE®)	5 000 µg	10 000 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	3 µg	120 %
Vitamine C	35 mg	44 %
Vitamine D	5 µg	100 %
Vitamine E	6 mg	50 %
Zinc	4.5 mg	45 %

*Apports de référence

LES PRINCIPES ACTIFS

La **biotine**® contribue au maintien de cheveux normaux.

La **vitamine B6** contribue au métabolisme normal des protéines dont la kératine.

La **vitamine B9** joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Le **zinc** participe au maintien de cheveux et d'ongles normaux et permet de lutter contre le vieillissement cellulaire.

→ Précautions : À partir de **12 ans**.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 ▲ par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 mois = 4 boîtes

SOLAIRE



Active, accélère et prolonge le bronzage



Prépare la peau au soleil



Prévient le vieillissement cutané lié au soleil

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

La formule double action des gummies Solaire, enrichis en bêta-carotène et cuivre, intensifie et prolonge le bronzage tout en protégeant la peau grâce à la vitamine E et la lutéine. Les actifs brevetés Lyc-O-Beta® et Lyc-O-Lutein® assurent une pigmentation durable et une protection antioxydante optimale.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Cuivre	0,5 mg	50%
Vitamine E	12 mg	100%
Bêta-carotène	2,5 mg	
dont vitamine A	400 µg	50%
Lutéine	10 mg	

*Apports de référence

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **bêta-carotène** est un pigment précurseur de la vitamine A, qui favorise et accélère le bronzage en activant la synthèse de mélanine.

Le **cuivre** est un oligo-élément indispensable à la synthèse de mélanine et à la pigmentation naturelle de la peau.

La **vitamine E** est antioxydante et aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

La **lutéine** est un pigment naturel antioxydant qui permet d'augmenter la tolérance au soleil et de protéger la peau et les yeux contre les rayons UV.

→ **Précautions** : À partir de **12 ans**. Déconseillé aux fumeurs.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 🍷 par jour

Quand ?
De préférence au cours d'un repas

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 mois = 4 boîtes
(à renouveler avant, pendant et après l'exposition au soleil)

ACIDE HYALURONIQUE



Favorise la synthèse du collagène



Aide à combler les rides et ridules



Hydrate et raffermi la peau

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule unique : de l'acide hyaluronique de bas poids moléculaire hautement dosé (150 mg). Des études scientifiques externes ont prouvé l'efficacité de l'AH par voie orale : augmentation de l'hydratation cutanée, réduction de la profondeur et du volume des rides, et amélioration de l'élasticité et de la fermeté de la peau.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

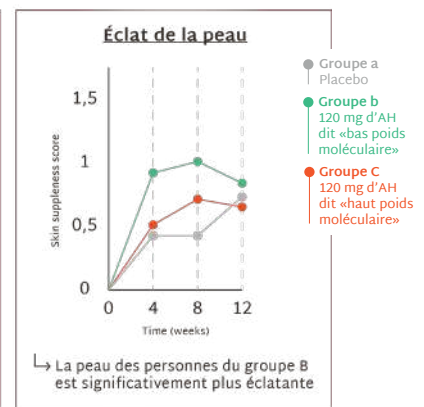
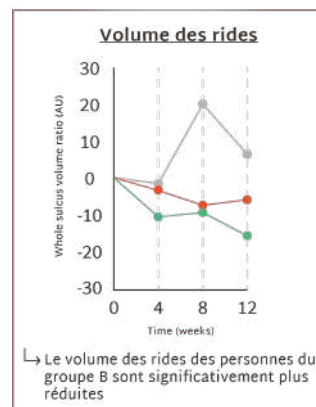
Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Acide hyaluronique	150 mg	
Vitamine C	40 mg	50%

*Apports de référence

→ Précautions : À partir de 12 ans.

Dosage cliniquement prouvé

Résultats d'une étude clinique menée sur 3 groupes sur une période de 12 semaines :



LES PRINCIPES ACTIFS

L'**acide hyaluronique** est une molécule naturellement synthétisée par notre organisme qui joue un rôle essentiel dans l'hydratation, l'élasticité et la fermeté de la peau.

La **vitamine C** contribue à la synthèse naturelle du collagène.

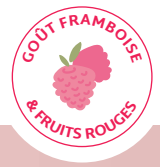
MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 ▲ par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 mois = 4 boîtes



Renforce les cheveux et accélère la pousse



Fortifie les ongles



Hydrate la peau

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Un complexe 3-en-1 composé d'actifs ciblés capables de rétablir les déséquilibres esthétiques de l'organisme. L'association de biotine, de zinc, d'acide hyaluronique et de vitamine C contribue en quelques mois à renforcer les cheveux et accélérer leur pousse, fortifier les ongles et ré-hydrater la peau en profondeur.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Vitamine A	400 µg	50%
Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamine B6	1,8 mg	128,52%
Vitamine B8 (BIOTINE®)	1 mg	2000%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine D	5 µg	100%
Zinc	5 mg	50%
Vitamine B12	3 µg	120%
Vitamine C	45 mg	56,2%
Acide hyaluronique	10 mg	

*Apports de référence

LES PRINCIPES ACTIFS

La **vitamine B8** est la vitamine «beauté» par excellence, elle est indispensable à la synthèse de la kératine.

Le **zinc** permet de lutter contre le vieillissement cellulaire. Il participe également à la synthèse de kératine et du collagène.

L'**acide hyaluronique** contribue au rebondi de la peau et à la fraîcheur du teint.

La **vitamine B6** booste la kératine et stimule la repousse des cheveux.

→ Précautions : Réservé à l'adulte.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 ▲ par jour

Quand ?
À tout moment
de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 mois = 4 boîtes

MINCEUR



Diminue l'appétit



Réduit l'absorption des graisses



Favorise l'élimination de l'eau

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une action 3-en-1 grâce à un complexe de plantes scientifiquement prouvé : des queues de cerises qui facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme, de la caroube qui réduit l'appétit et accroît la sensation de satiété, du chrome et de l'ascophyllum pour la réduction de l'absorption des graisses.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Extrait de caroube	40 mg / 80 mg	🍃
Extrait d'ascophyllum	30 mg / 300 mg	🍃
Chrome	60 µg	150%
Extrait de thé vert	40 mg / 220 mg	🍃
Extrait de queues de cerise	60 mg / 240 mg	🍃

*Apports de référence 🍃 = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

L'**ascophyllum** réduit l'absorption des graisses et contribue au contrôle du poids de forme.

La **caroube** contribue à réduire l'appétit et à accroître la sensation de satiété.

Le **chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale.

Les **queues de cerise** facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme et l'élimination rénale de l'eau.

→ **Précautions** : Réservé à l'adulte.
Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux personnes sous traitement anticoagulant.

MODE D'EMPLOI

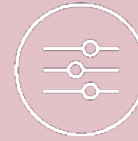
Combien ?
2 🍃 par jour

Quand ?
Pendant les repas

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 mois = 4 boîtes
(à renouveler avant, pendant et après l'exposition au soleil)

CONFORT MENSTRUEL



Régule l'activité hormonale



Soutient la digestion





Aide à la relaxation

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule associant un complexe innovant de plantes et de vitamines reconnu pour réguler l'activité hormonale, soutenir la digestion et favoriser la relaxation tout au long du cycle. Dès les premières règles.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Extrait de gattilier	15 mg / 90 mg 	
Extrait de mélisse	25 mg / 125 mg 	

*Apports de référence  = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **gattilier** aide à maintenir un bon confort avant et pendant le cycle menstruel.

La **mélisse** favorise une relaxation optimale et soutient la digestion.

La **vitamine B6** participe à la régulation de l'activité hormonale.

Les **vitamines E et D** complètent idéalement la formule.

→ **Précautions** : Dès les premières règles. Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2  par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines = 1 boîte
1 à 3 cycles consécutifs

MÉNOPAUSE



Aide à réguler l'activité hormonale



Soulage les désagréments liés à la ménopause



Réduit la fatigue

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule unique qui permet de soulager efficacement les symptômes liés à la préménopause et à la ménopause, telles que les bouffées de chaleur, la fatigue et les sueurs nocturnes grâce à l'association de vitamines et d'extraits de plantes concentrés, comme l'acté à grappes et le kudzu.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Extrait de racine d'Actée à grappes	50 mg / 200 mg	
Extrait de feuille de Saugé	92,5 mg / 370 mg	
Extrait de racine de Kudzu	30 mg / 150 mg	
Vitamine B6	2,17 mg	155%
Vitamine B12	2,5 µg	100%

*Apports de référence = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

L'**actée à grappes** aide les femmes face aux signes de la ménopause et aide à maintenir les os forts au cours de la ménopause.

La **saugé officinale** contribue au bien-être pendant la ménopause.

Le **kudzu** est une plante contenant naturellement des isoflavones (phyto-œstrogènes).

La **vitamine B6** contribue à réguler l'activité hormonale.

→ **Précautions** : Tout âge. Déconseillé chez les personnes souffrant du foie et chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines, renouvelable



Coup de boost
immédiat



Réduit la fatigue



Maintient l'énergie
dans la durée

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Des extraits de plantes concentrés pour plus d'efficacité : extrait de Ginseng titré à 10:1 et de Guarana à 2:1. Double action : immédiate grâce à la caféine et plus long terme grâce aux vitamines.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Vitamine C	40 mg	50%
Extrait de ginseng	15 mg / 150 mg	
Préparation à base de guarana	20 mg	
dont : caféine	4,4 mg	
dont : extrait de graine de guarana	1,8 mg	

*Apports de référence = Équivalent Plantes Sèches

→ **Précautions** : À partir de **12 ans**.

LES PRINCIPES ACTIFS

Le **guarana** est une plante disposant d'une forte teneur en caféine.

Le **ginseng** est une plante adaptogène qui stimule à la fois notre activité physique et mentale.

La **vitamine B12** contribue à un métabolisme énergétique normal.

La **vitamine C** est essentielle à notre santé, elle permet de réduire la fatigue.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
Le matin ou en renfort dans la journée

Efficacité
Dès la 1ère prise

En cure complète
3 semaines = 1 boîte
Ou en prise ponctuelle



Renforce et soutient le système immunitaire



Augmente la résistance de l'organisme

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule unique et scientifiquement élaborée qui associe les propriétés immunostimulantes de l'échinacée, à l'acérola contenant de la vitamine C et au zinc pour soutenir les défenses naturelles de l'organisme et renforcer le système immunitaire.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	AR*
Extrait sec d'échinacée	80 mg / 400 mg	
Sélénium	55 µg	100%
Vitamine C	30 mg	37,5%
Zinc	5 mg	50%

*Apports de référence = Équivalent Plantes Sèches

LES PRINCIPES ACTIFS

La **vitamine C** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et permet de lutter contre la fatigue persistante.

L'**échinacée** contribue à soutenir la résistance de l'organisme et les mécanismes de défenses naturelles contre certaines infections hivernales.

Le **zinc** agit directement sur les mécanismes de défenses naturelles et participe au bon fonctionnement du système immunitaire.

Le **sélénium** contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.

→ Précautions : À partir de **12 ans**.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 par jour

Quand ?
À tout moment de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines, renouvelable

VITAMINE D



DÈS
4 ANS



Défenses
immunitaires



Capital osseux



Tonus musculaire

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Une formule efficace grâce à l'utilisation de vitamine D3 végétale issue du Lichen (un champignon) et un dosage optimal de 1000 UI par gummy.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Adolescents et adultes : 1 à 2 gummies

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Vitamine D	50 µg (2000 UI**)	1000%

Enfants (4 ans et +) : 1 gummy

Ingrédients	Pour 1 gummy	%AR*
Vitamine D	25 µg (1000 UI**)	500%

*Apports de référence **Unité Internationale de référence

LES PRINCIPES ACTIFS

La **vitamine D** est un micronutriment essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Elle participe notamment au bon fonctionnement du système immunitaire et à une bonne santé osseuse.

→ Précautions : À partir de 4 ans.

MODE D'EMPLOI

Combien
1 à 2 ▲ (adultes)
1 ▲ (enfants)

Quand ?
À tout moment
de la journée

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines,
renouvelable

MULTIVITAMINES ENFANTS



DÈS
4 ANS



Réduit la fatigue



Participe à la croissance



Soutient le système immunitaire

LE + DE LA FORMULE MIUM LAB

Les premiers gummies Enfants fabriqués en France, vegan et sans sucres, qui associent un complexe de 8 vitamines, de sélénium et de zinc pour soutenir le système immunitaire et participer à la croissance de l'enfant.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 2 gummies	%AR*
Vitamine B1	0,55 mg	50%
Vitamine B3	8 mg	50%
Vitamine B5	1,5 mg	25%
Vitamine B6	0,560 mg	40%
Vitamine B8	25 µg	50%
Vitamine B9	100 µg	50%
Vitamine B12	1,25 µg	50%
Vitamine C	34 mg	42,5%
Sélénium	8,25 µg	15%
Zinc	2,5 mg	25%

*Apports de référence

LES PRINCIPES ACTIFS

La **vitamine C** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et permet de lutter contre la fatigue persistante.

Le **zinc** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, à la protection des cellules contre le stress oxydatif et à une fonction cognitive normale.

Le **sélénium** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les **vitamines B** participent à la production d'énergie, au fonctionnement du système nerveux et à la réduction de la fatigue.

→ Précautions : À partir de 4 ans.

MODE D'EMPLOI

Combien ?
2 ▲ par jour

Quand ?
Le matin ou
l'après-midi

Efficacité
Dès 3 semaines

En cure complète
3 semaines = 1 boîte,
renouvelable

Gummies MAGNÉSIUM sans sucres

En TV toute l'année



92%*

des acheteurs
recommandent la cure



CITRATE DE MAGNÉSIUM

Hautement dosé
et absorption élevée
(300 mg soit 80% des AJ**)



Mg²⁺

VITAMINE B6

Optimisation de l'assimilation
du magnésium



ENROBAGE EN PECTINE DE FRUITS NATURELLE

Améliore la libération
et l'assimilation

Du **MAGNÉSIUM** sous forme de **GOMME**
pour retrouver la **FORME** !

*Une note de 4,6/5 sur 103 avis vérifiés sur les gummies magnésium sur le site www.miumlab.com (décembre 2023)

**Apports Journaliers